

2023年 11月

日	曜日	午前(9:00~12:00)				午後(13:00から 17:00)				夜間(16:00~19:00)			
		洋 室		活動室		洋 室		活動室		洋 室		活動室	
		1	2	A	B	1	2	A	B	1	2	A	B
1	水	養生体操		男性料理教室			ゆうゆう	お楽しみ会					
2	木	休館日				休館日				休館日			
3	金	タイチーの会					囲碁		健康ゲーム				
4	土			ふれ協役員会									二丁目
5	日	西神第一二三美賀多台クラブ											
6	月	民児協		体操クラブ			囲碁	すみれ会					
7	火	健康医療体操		いきいき健康クラブ		俳 句			健康ゲーム				
8	水			養生体操				パソコン同好会					
9	木	給食会				給食会				休館日			
10	金	絵手紙					囲碁		健康ゲーム				
11	土							カラオケ春					五丁目
12	日			琴 心			G 5		輪投げ				
13	月	体操クラブ		ふれ協スマホ教室			囲碁	歌う会					
14	火	健康医療体操		ゆうあい喫茶					健康ゲーム				
15	水	養生体操		親子の広場			ゆうゆう						
16	木	休館日				休館日				休館日			
17	金	タイチーの会		みかたレディースコール			囲碁		健康ゲーム	青少協談話室			
18	土	西神第一二三美賀多台クラブ		パークホームズ									
19	日	ナツメロVT						レディース会					七丁目
20	月	体操クラブ					囲碁	すみれ会					
21	火	健康医療体操		いきいき健康クラブ		生け花教室			健康ゲーム				
22	水	かな書道		養生体操			ゆうゆう	ふれあいサロン					

23	木	休館日				休館日				休館日			
24	金					囲碁		健康ゲーム					
25	土	ひまわり		ゆうあい喫茶				カラオケ春					
26	日		四丁目	琴心				輪投げ					
27	月	体操クラブ					囲碁	歌う会					
28	火	健康医療体操							健康ゲーム				
29	水			養生体操			ゆうゆう						
30	木	休館日				休館日				休館日			

|