

2024年 7月

| 日 | 曜日 | 午前(9:00~12:00) | | | | 午後(13:00~17:00) | | | | 夜間(18:00~21:00) | | | |
|----|----|----------------|---|---------------|---|-----------------|---------|----------|-------|-----------------|---|-----|-----|
| | | 洋室 | | 活動室 | | 洋室 | | 活動室 | | 洋室 | | 活動室 | |
| | | 1 | 2 | A | B | 1 | 2 | A | B | 1 | 2 | A | B |
| 1 | 月 | 民児協 | | 体操クラブ | | | 囲碁 | すみれ会 | | | | | |
| 2 | 火 | 健康医療体操 | | いきいき健康クラブ | | | | | 健康ゲーム | | | | |
| 3 | 水 | | | 養生体操 | | | ゆうゆうくらぶ | お楽しみ会 | | | | | |
| 4 | 木 | 休館日 | | | | 休館日 | | | | 休館日 | | | |
| 5 | 金 | タイチーの会 | | みかたレディーススクール | | | 囲碁 | | 健康ゲーム | | | | |
| 6 | 土 | ひまわり | | ふれ協役員会 | | | | 三丁目 | カラオケ春 | | | | |
| 7 | 日 | 西神第一二三美賀多台クラブ | | | | | G 5 | | | | | | 二丁目 |
| 8 | 月 | 体操クラブ | | 元気100歳体操 | | | 囲碁 | 歌う会 | | | | | |
| 9 | 火 | 健康医療体操 | | ゆうあい喫茶 | | | | | 健康ゲーム | | | | |
| 10 | 水 | | | | | | ゆうゆうくらぶ | パソコン同好会 | | | | | |
| 11 | 木 | 給食会 | | | | 給食会 | | | | 休館日 | | | |
| 12 | 金 | 絵手紙 | | | | | 囲碁 | | 健康ゲーム | | | | |
| 13 | 土 | | | 西神第一二三美賀多台クラブ | | | | カラオケ春 | | | | | |
| 14 | 日 | | | 琴心 | | | G 5 | | 輪投クラブ | | | | |
| 15 | 月 | 体操クラブ | | | | | 囲碁 | すみれ会 | | | | | |
| 16 | 火 | | | いきいき健康クラブ | | 生花教室 | | | 健康ゲーム | | | | |
| 17 | 水 | 養生体操 | | 親子の広場 | | | ゆうゆうくらぶ | ど・れ Sing | | | | | |
| 18 | 木 | 休館日 | | | | 休館日 | | | | 休館日 | | | |
| 19 | 金 | タイチーの会 | | みかたレディーススクール | | | 囲碁 | | 健康ゲーム | 青少協 午前中 台所使用 | | | |
| 20 | 土 | | | 西神第一二三美賀多台クラブ | | | | | | 青少協 午前中 台所使用 | | | |
| 21 | 日 | ふれあい囲碁将棋大会 | | | | | | | | レディース美賀多 | | | |
| 22 | 月 | 体操クラブ | | 元気100歳体操 | | | 囲碁 | 歌う会 | | | | | |

| | | | | | | | | | | | |
|----|---|---------|--|--------|-----|---------|---------|-------|--|--|--|
| 23 | 火 | | | 健康医療体操 | | | 健康ゲーム | | | | |
| 24 | 水 | | | 養生体操 | | ゆうゆうくらぶ | ふれあいサロン | | | | |
| 25 | 木 | 休館日 | | | 休館日 | | | 休館日 | | | |
| 26 | 金 | ひまわり | | | | 囲碁 | 健康ゲーム | | | | |
| 27 | 土 | 市民救命士講習 | | ゆうあい喫茶 | | | カラオケ春 | | | | |
| 28 | 日 | 四丁目 | | 琴心 | | | G 5 | 輪投クラブ | | | |
| 29 | 月 | 体操クラブ | | | | 囲碁 | | | | | |
| 30 | 火 | | | 健康医療体操 | | | 健康ゲーム | | | | |
| 31 | 水 | | | 養生体操 | | ゆうゆうくらぶ | | | | | |

|

|