

令和7年7月

日	曜日	午前(9:00~12:00)				午後(13:00~17:00)				夜間(18:00~21:00)			
		洋室		活動室		洋室		活動室		洋室		活動室	
		1	2	A	B	1	2	A	B	1	2	A	B
1	火	健康医療体操		いきいき健康クラブ					健康ゲーム				
2	水	養生体操					ゆうゆうくらぶ	お楽しみ会					
3	木	休館日				休館日				休館日			
4	金	タイチーの会		みかたレディースコール			囲碁		健康ゲーム				
5	土	三丁目		こども食堂		ひまわり			ウクレレ同好会				
6	日	西神第一二三美賀多台クラブ											二丁目
7	月	民児協		体操クラブ			囲碁		すみれ会				
8	火	健康医療体操		ゆうあい喫茶					健康ゲーム				
9	水			養生体操			ゆうゆうくらぶ		パソコン同好会				
10	木	給食会				給食会				休館日			
11	金			老 ボッチャクラブ			囲碁		健康ゲーム				
12	土							カラオケ春				五丁目	
13	日	四丁目					G 5		輪投げ				
14	月	体操クラブ		元気100歳体操			囲碁		歌う会				
15	火	健康医療体操		いきいき健康クラブ		生花教室			健康ゲーム				
16	水	養生体操					ゆうゆうくらぶ						
17	木	休館日				休館日				休館日			
18	金	タイチーの会		老 ボッチャクラブ			囲碁		健康ゲーム	青少協			
19	土	西神第一二三美賀多台クラブ		救命救急講習会					ウクレレ同好会				
20	日		ナツメロVT	ふれあい囲碁将棋教室				レディースみかた					
21	月	体操クラブ					囲碁		すみれ会				
22	火			健康医療体操					健康ゲーム				

23	水		養生体操		ゆうゆうくらぶ	ふれあいサロン				
24	木	休館日			休館日			休館日		
25	金				囲碁		健康ゲーム			
26	土	ひまわり	ゆうあい喫茶			カラオケ春				
27	日				G 5		輪投げ			
28	月	体操クラブ	元気100歳体操		囲碁		歌う会			
29	火						健康ゲーム			
30	水	養生体操			ゆうゆうくらぶ					
31	木	休館日			休館日			休館日		

|