

令和 8年 1月

日	曜日	午前(9:00~12:00)				午後(13:00~17:00)				夜間(18:00~21:00)			
		洋 室		活動室		洋 室		活動室		洋 室		活動室	
		1	2	A	B	1	2	A	B	1	2	A	B
1	木	年末年始休館											
2	金												
3	土												
4	日												
5	月												
6	火	健康医療体操							健康ゲーム				
7	水	養生体操					ゆうゆうくらぶ						
8	木	給食会				給食会				休館日			
9	金			第一二三美賀多台クラブボッチャ			囲碁		健康ゲーム				
10	土							カラオケ春					
11	日	西神第一二三美賀多台クラブ					G 5						二丁目
12	月			元気100歳体操			囲碁						
13	火	健康医療体操		ゆうあい喫茶					健康ゲーム				
14	水		ナツメロVT	養生体操			ゆうゆうくらぶ		パソコン同好会				
15	木	休館日				休館日				休館日			
16	金			みかたレディースコール			囲碁		健康ゲーム				
17	土	三丁目		美春会					ウクレレの会				
18	日	四丁目						レディースみかた					
19	月						囲碁		すみれ会				
20	火	健康医療体操							健康ゲーム				
21	水	養生体操					ゆうゆうくらぶ						
22	木	休館日				休館日				休館日			

23	金			第一二三美賀多台クラブポッチ		囲碁		健康ゲーム				
24	土			ゆうあい喫茶			カラオケ春					
25	日					G 5						七丁目
26	月			元気100歳体操		囲碁						
27	火			健康医療体操				健康ゲーム				
28	水			養生体操		ゆうゆうくらぶ	ふれあいサロン					
29	木	休館日			休館日				休館日			
30	金					囲碁		健康ゲーム				
31	土							ウクレレの会				