

令和 8年 1月

日	曜日	午前(9:00~12:00)				午後(13:00~17:00)				夜間(18:00~21:00)			
		洋 室		活動室		洋 室		活動室		洋 室		活動室	
		1	2	A	B	1	2	A	B	1	2	A	B
1	木												
2	金												
3	土												
4	日												
5	月												
6	火	健康医療体操							健康ゲーム				
7	水	養生体操					ゆうゆうくらぶ						
8	木	給食会			給食会				休館日				
9	金			第一二三美賀多台クラブボッチャ			囲碁		健康ゲーム				
10	土	ひまわり	ふれ協役員会					カラオケ春					
11	日	西神第一二三美賀多台クラブ				G 5							二丁目
12	月	体操クラブ	元気100歳体操	手話サークル	囲碁			歌う会					
13	火	健康医療体操	ゆうあい喫茶					健康ゲーム					
14	水	レディース公園管理	養生体操		ゆうゆうくらぶ			パソコン同好会					
15	木	休館日			休館日				休館日				
16	金	タイチーの会	みかたレディースコール		囲碁		健康ゲーム						
17	土	三丁目	美春会				ウクレレの会						
18	日	四丁目	ナツメロVT	ふれ協プログラミング教室	レディースみかた	ふれ協プログラミング教室							
19	月			体操クラブ		囲碁		すみれ会					
20	火	健康医療体操	いきいき健康クラブ				健康ゲーム						
21	水	養生体操			ゆうゆうくらぶ	ふれあいサロン							
22	木	休館日			休館日				休館日				

23	金			第一二三美賀多台クラブボッチャ		囲碁		健康ゲーム				
24	土	ひまわり		ゆうあい喫茶				西神第一二三美賀多台クラブ				
25	日				G 5		輪投げ					七丁目
26	月	体操クラブ		元気100歳体操		囲碁		歌う会				
27	火			健康医療体操				健康ゲーム				
28	水			養生体操		ゆうゆうくらぶ						
29	木		休館日			休館日			休館日			
30	金	タイチーの会				囲碁		健康ゲーム				
31	土							ウクレレの会				