

令和 8年 1月

日	曜日	午前(9:00～12:00)				午後(13:00～17:00)				夜間(18:00～21:00)			
		洋 室		活動室		洋 室		活動室		洋 室		活動室	
		1	2	A	B	1	2	A	B	1	2	A	B
1	木	年末年始休館											
2	金												
3	土												
4	日												
5	月												
6	火	健康医療体操						健康ゲーム					
7	水	養生体操				ゆうゆうくらぶ							
8	木	給食会				給食会				休館日			
9	金			第一二三美賀多台クラブボッチャ		囲碁		健康ゲーム					
10	土	ひまわり		ふれ協役員会			カラオケ春						
11	日	西神第一二三美賀多台クラブ					G 5					二丁目	
12	月	体操クラブ		元気100歳体操	手話サークル	囲碁		歌う会					
13	火	健康医療体操		ゆうあい喫茶				健康ゲーム					
14	水	レディース公園管理		養生体操		ゆうゆうくらぶ		パソコン同好会					
15	木	休館日				休館日				休館日			
16	金	タイチーの会		みかたレディースコール		囲碁		健康ゲーム					
17	土	三丁目		美春会				ウクレレの会					
18	日	四丁目	ナツメロVT	ふれ協プログラミング教室	レディースみかた	ふれ協プログラミング教室							
19	月			体操クラブ		囲碁		すみれ会					
20	火	健康医療体操		いきいき健康クラブ				健康ゲーム					
21	水	養生体操				ゆうゆうくらぶ	ふれあいサロン						
22	木	休館日				休館日				休館日			

23	金			第一二三美賀多台クラブポッチ		囲碁		健康ゲーム				
24	土	ひまわり		ゆうあい喫茶		西神第一二三美賀多台クラブ						
25	日					G 5		輪投げ				七丁目
26	月	体操クラブ		元気100歳体操		囲碁		歌う会				
27	火			健康医療体操				健康ゲーム				
28	水			養生体操		ゆうゆうくらぶ						
29	木	休館日				休館日				休館日		
30	金	タイチーの会				囲碁		健康ゲーム				
31	土							ウクレレの会				