

令和7年6月

日	曜日	午前(9:00~12:00)				午後(13:00~17:00)				夜間(18:00~21:00)			
		洋室		活動室		洋室		活動室		洋室		活動室	
		1	2	A	B	1	2	A	B	1	2	A	B
1	日	四丁目	ナツメロVT										
2	月	民児協		体操クラブ			囲碁		すみれ会				
3	火	健康医療体操							健康ゲーム				
4	水	養生体操						お楽しみ会					
5	木	休館日				休館日				休館日			
6	金	タイチーの会		みかたレディースコール			囲碁		健康ゲーム				
7	土	ひまわり		こども食堂					ウクレレ同好会				
8	日						G 5		輪投げ				二丁目
9	月	体操クラブ		元気100歳体操			囲碁		歌う会				
10	火	健康医療体操		ゆうあい喫茶					健康ゲーム				
11	水			養生体操					パソコン同好会				
12	木	給食会				給食会				休館日			
13	金						囲碁		健康ゲーム				
14	土			ふれ協役員会					カラオケ春				五丁目
15	日		ナツメロVT						レディースみかた				
16	月	体操クラブ					囲碁		すみれ会				
17	火	健康医療体操							健康ゲーム				
18	水	養生体操											
19	木	休館日				休館日				休館日			
20	金	タイチーの会		みかたレディースコール			囲碁		健康ゲーム				
21	土			コールみかた			ウクレレ同好会		ふれ協委員会				
22	日	四丁目					G 5		輪投げ				七丁目



|