

令和7年7月

| 日  | 曜日 | 午前(9:00～12:00) |        |            |   | 午後(13:00～17:00) |     |       |       | 夜間(18:00～21:00) |   |     |     |
|----|----|----------------|--------|------------|---|-----------------|-----|-------|-------|-----------------|---|-----|-----|
|    |    | 洋 室            |        | 活動室        |   | 洋 室             |     | 活動室   |       | 洋 室             |   | 活動室 |     |
|    |    | 1              | 2      | A          | B | 1               | 2   | A     | B     | 1               | 2 | A   | B   |
| 1  | 火  | 健康医療体操         |        |            |   |                 |     |       | 健康ゲーム |                 |   |     |     |
| 2  | 水  | 養生体操           |        |            |   |                 |     |       |       |                 |   |     |     |
| 3  | 木  | 休館日            |        |            |   | 休館日             |     |       |       | 休館日             |   |     |     |
| 4  | 金  |                |        |            |   |                 | 囲碁  |       | 健康ゲーム |                 |   |     |     |
| 5  | 土  |                |        | こども食堂      |   |                 |     |       |       |                 |   |     |     |
| 6  | 日  | 西神第一二三美賀多台クラブ  |        |            |   |                 |     |       |       |                 |   |     | 二丁目 |
| 7  | 月  | 民児協            |        |            |   |                 | 囲碁  |       | すみれ会  |                 |   |     |     |
| 8  | 火  | 健康医療体操         |        | ゆうあい喫茶     |   |                 |     |       | 健康ゲーム |                 |   |     |     |
| 9  | 水  |                |        | 養生体操       |   |                 |     |       |       |                 |   |     |     |
| 10 | 木  | 給食会            |        |            |   | 給食会             |     |       |       | 休館日             |   |     |     |
| 11 | 金  |                |        |            |   |                 | 囲碁  |       | 健康ゲーム |                 |   |     |     |
| 12 | 土  |                |        |            |   |                 |     | カラオケ春 |       |                 |   | 五丁目 |     |
| 13 | 日  |                |        |            |   |                 | G 5 |       |       |                 |   |     |     |
| 14 | 月  |                |        | 元気100歳体操   |   |                 | 囲碁  |       |       |                 |   |     |     |
| 15 | 火  | 健康医療体操         |        |            |   |                 |     |       | 健康ゲーム |                 |   |     |     |
| 16 | 水  | 養生体操           |        |            |   |                 |     |       |       |                 |   |     |     |
| 17 | 木  | 休館日            |        |            |   | 休館日             |     |       |       | 休館日             |   |     |     |
| 18 | 金  |                |        |            |   |                 | 囲碁  |       | 健康ゲーム | 青少協             |   |     |     |
| 19 | 土  | 西神第一二三美賀多台クラブ  |        | 救命救急講習会    |   |                 |     |       |       |                 |   |     |     |
| 20 | 日  |                | ナツメロVT | ふれあい囲碁将棋教室 |   |                 |     |       |       |                 |   |     |     |
| 21 | 月  |                |        |            |   |                 | 囲碁  |       | すみれ会  |                 |   |     |     |
| 22 | 火  |                |        | 健康医療体操     |   |                 |     |       | 健康ゲーム |                 |   |     |     |

|    |   |      |  |          |     |     |         |       |  |  |  |
|----|---|------|--|----------|-----|-----|---------|-------|--|--|--|
| 23 | 水 |      |  | 養生体操     |     |     | ふれあいサロン |       |  |  |  |
| 24 | 木 | 休館日  |  |          | 休館日 |     |         | 休館日   |  |  |  |
| 25 | 金 |      |  |          |     | 囲碁  |         | 健康ゲーム |  |  |  |
| 26 | 土 |      |  | ゆうあい喫茶   |     |     | カラオケ春   |       |  |  |  |
| 27 | 日 | 四丁目  |  |          |     | G 5 |         |       |  |  |  |
| 28 | 月 |      |  | 元気100歳体操 |     | 囲碁  |         |       |  |  |  |
| 29 | 火 |      |  |          |     |     |         | 健康ゲーム |  |  |  |
| 30 | 水 | 養生体操 |  |          |     |     |         |       |  |  |  |
| 31 | 木 | 休館日  |  |          | 休館日 |     |         | 休館日   |  |  |  |

|