

令和7年6月

日	曜日	午前(9:00～12:00)				午後(13:00～17:00)				夜間(18:00～21:00)			
		洋 室		活動室		洋 室		活動室		洋 室		活動室	
		1	2	A	B	1	2	A	B	1	2	A	B
1	日	四丁目		センター利用者会議									
2	月	民児協		体操クラブ			囲碁		すみれ会				
3	火	健康医療体操		いきいき健康クラブ					健康ゲーム				
4	水	養生体操					ゆうゆうくらぶ	お楽しみ会					
5	木	休館日				休館日				休館日			
6	金	タイチーの会		みかたレディースコール			囲碁		健康ゲーム				
7	土	ひまわり		こども食堂					ウクレレ同好会				
8	日						G 5		輪投げ				二丁目
9	月	体操クラブ		元気100歳体操			囲碁		歌う会				
10	火	健康医療体操		ゆうあい喫茶					健康ゲーム				
11	水			養生体操			ゆうゆうくらぶ		パソコン同好会				
12	木	給食会				給食会				休館日			
13	金						囲碁		健康ゲーム				
14	土			ふれ協役員会				カラオケ春					
15	日		ナツメロVT					レディースみかた					
16	月						囲碁		すみれ会				
17	火	健康医療体操		いきいき健康クラブ		生花教室			健康ゲーム				
18	水	養生体操					ゆうゆうくらぶ						
19	木	休館日				休館日				休館日			
20	金	タイチーの会		みかたレディースコール			囲碁		健康ゲーム				
21	土			コールみかた			ウクレレ同好会	ふれ協委員会					
22	日						G 5		輪投げ				七丁目

23	月			元気100歳体操		囲碁		歌う会				
24	火			健康医療体操				健康ゲーム				
25	水			養生体操		ゆうゆうくらぶ		ふれあいサロン				
26	木	休館日			休館日				休館日			
27	金					囲碁		健康ゲーム				
28	土	ひまわり		ゆうあい喫茶				カラオケ春				
29	日											
30	月					囲碁						

|

|