

西神第一・二・三美賀多台クラブ 会員の皆様

西神第一・二・三美賀多台クラブ 会長

美賀多台クラブだより（7月号）

1. 市老連主催の「リーダー研修会」が6月18日に文化ホールで開催されました。内容は、高齢者にとって大切な二つの課題について、講演並びに映画が上映されました。

講演では、「終活」について、人生の最期を迎え、身の回りの整理、財産の相続・死後への準備などが考えられるが、一方で「人生のエンディングを考えることを通じて「自分」を見つめ、「今」をよりよく、自分らしく生きる」ために終活を行うことの重要性を話されました。

映画は、認知症の母を介護する90を超えた耳の遠い父親の様子を撮影した記録映画でした。撮影者であり監督は、娘さんです。両親の生き様を撮り続けたことは、残酷な行為に思えたが、撮影者（娘）は、自分の力で自分らしく生きることの大切さを、両親から学び取ったことを映像に残したかったようです。

2. 来る10月19日（日）区老連主催の「趣味の集い」が、西区文化センターで開催されます。美賀多台クラブ連合から、演芸の部で2演目の出演依頼がありました。作品の部では、出品を希望される方は、非会員を含め下記申込票を、ご利用ください。

3. 8月の中公園清掃計画（雨天順延）のお知らせ

・中公園 8月5日（火）、12日（火）

4. 新入会員の紹介

・第三クラブ 辻井美登里 様（美賀多台1丁目）、乗鞍美恵子 様（竹の台6丁目）

5. 今後の予定

|         |                              |     |
|---------|------------------------------|-----|
| 7/28（月） | 9:30～趣味の集い実行委員会（平野地域福祉センター）  | 区老連 |
| 7/31（木） | 13:30～いきいき体操指導者研修会（総合福祉センター） | 市老連 |
| 8/ 9（土） | 10:00～暑気払いの会（美賀多台地域福祉センター）   | 当 C |

- ・輪投げ 毎月 第2日曜、第4日曜 13:30～ 於：美賀多台地域福祉センター  
・グラウンドゴルフ 毎週 月、水、金曜日 8:50～ 於：美賀多台公園

切り取り線

令和7年度 趣味の集い「作品の部」出品申込票

|      |                               |             |
|------|-------------------------------|-------------|
| 氏 名  | 年齢 歳                          | 生年月日 年 月 日生 |
| 作 品  | 書、絵画、写真、俳句、手芸、陶芸、工芸、生花、その他（ ） |             |
| 大きさ  | 縦 cm、横 cm、高さ cm、              | 何号          |
| 展示場所 | 壁掛け、机上、床上                     |             |

※ 該当するものを○で囲む

※ 参加希望者は、上記申込票を仲本様まで届けてください。（締切：7月27日）