

令和7年9月

| 日  | 曜日 | 午前(9:00～12:00) |        |             |   | 午後(13:00～17:00) |         |          |       | 夜間(18:00～21:00) |   |     |     |
|----|----|----------------|--------|-------------|---|-----------------|---------|----------|-------|-----------------|---|-----|-----|
|    |    | 洋 室            |        | 活動室         |   | 洋 室             |         | 活動室      |       | 洋 室             |   | 活動室 |     |
|    |    | 1              | 2      | A           | B | 1               | 2       | A        | B     | 1               | 2 | A   | B   |
| 1  | 月  | 民児協            |        | 体操クラブ       |   |                 | 囲碁      |          | すみれ会  |                 |   |     |     |
| 2  | 火  | 健康医療体操         |        | いきいき健康クラブ   |   |                 |         |          |       |                 |   |     |     |
| 3  | 水  | 養生体操           |        |             |   |                 | ゆうゆうくらぶ | お楽しみ会    |       |                 |   |     |     |
| 4  | 木  | 休館日            |        |             |   | 休館日             |         |          |       | 休館日             |   |     |     |
| 5  | 金  | タイチーの会         |        | みかたレディースコール |   |                 | 囲碁      |          | 健康ゲーム |                 |   |     |     |
| 6  | 土  | ひまわり           |        | こども食堂       |   |                 |         | ウクレレの会   |       |                 |   |     |     |
| 7  | 日  |                | ナツメロVT |             |   |                 | G 5     |          |       |                 |   |     | 二丁目 |
| 8  | 月  | 体操クラブ          |        | 元気100歳体操    |   |                 | 囲碁      |          | 歌う会   |                 |   |     |     |
| 9  | 火  | 健康医療体操         |        | ゆうあい喫茶      |   |                 |         |          |       |                 |   |     |     |
| 10 | 水  | 養生体操           |        | 男性料理教室      |   |                 | ゆうゆうくらぶ | パソコン同好会  |       |                 |   |     |     |
| 11 | 木  | 給食会            |        |             |   | 給食会             |         |          |       | 休館日             |   |     |     |
| 12 | 金  |                |        | 美賀多台クラブボッチャ |   |                 | 囲碁      |          | 健康ゲーム |                 |   |     |     |
| 13 | 土  |                |        | ふれ協役員会      |   |                 |         | から       |       |                 |   | 五丁目 |     |
| 14 | 日  |                |        |             |   |                 |         |          | 輪投げ   |                 |   |     |     |
| 15 | 月  | 体操クラブ          |        |             |   |                 | 囲碁      |          | すみれ会  |                 |   |     |     |
| 16 | 火  | 健康医療体操         |        | いきいき健康クラブ   |   |                 |         |          | 健康ゲーム |                 |   |     |     |
| 17 | 水  | 養生体操           |        |             |   |                 | ゆうゆうくらぶ |          |       |                 |   |     |     |
| 18 | 木  | 休館日            |        |             |   | 休館日             |         |          |       | 休館日             |   |     |     |
| 19 | 金  | タイチーの会         |        | みかたレディースコール |   |                 | 囲碁      |          | 健康ゲーム |                 |   |     |     |
| 20 | 土  |                |        | 美春会         |   | ウクレレの会          |         | ふれ協委員会   |       |                 |   |     |     |
| 21 | 日  |                | ナツメロVT |             |   |                 | G 5     | レディースみかた |       |                 |   |     |     |
| 22 | 月  | 体操クラブ          |        | 元気100歳体操    |   |                 | 囲碁      |          | 歌う会   |                 |   |     |     |

[illegible]

I

I

