

令和7年9月

日	曜日	午前(9:00~12:00)				午後(13:00~17:00)				夜間(18:00~21:00)			
		洋室		活動室		洋室		活動室		洋室		活動室	
		1	2	A	B	1	2	A	B	1	2	A	B
1	月	民児協		体操クラブ			囲碁		すみれ会				
2	火	健康医療体操		いきいき健康クラブ									
3	水	養生体操					ゆうゆうくらぶ	お楽しみ会					
4	木	休館日				休館日				休館日			
5	金	タイチーの会		みかたレディースコール			囲碁		健康ゲーム				
6	土	ひまわり		こども食堂					ウクレレの会				
7	日		ナツメロVT				G 5						二丁目
8	月	体操クラブ		元気100歳体操			囲碁		歌う会				
9	火	健康医療体操		ゆうあい喫茶									
10	水	養生体操		男性料理教室			ゆうゆうくらぶ		パソコン同好会				
11	木	給食会				給食会				休館日			
12	金			美賀多台クラブボッチャ			囲碁		健康ゲーム				
13	土			ふれ協役員会				から					五丁目
14	日								輪投げ				
15	月	体操クラブ					囲碁		すみれ会				
16	火	健康医療体操		いきいき健康クラブ		生花教室			健康ゲーム				
17	水	養生体操					ゆうゆうくらぶ						
18	木	休館日				休館日				休館日			
19	金	タイチーの会		みかたレディースコール			囲碁		健康ゲーム				
20	土			美春会		ウクレレの会			ふれ協委員会				
21	日		ナツメロVT				G 5		レディースみかた				
22	月	体操クラブ		元気100歳体操			囲碁		歌う会				



|

|

I