

令和7年10月

日	曜日	午前(9:00~12:00)				午後(13:00~17:00)				夜間(18:00~21:00)			
		洋室		活動室		洋室		活動室		洋室		活動室	
		1	2	A	B	1	2	A	B	1	2	A	B
1	水							お楽しみ会					
2	木	休館日				休館日				休館日			
3	金	タイチーの会		みかたレディースコール					健康ゲーム				
4	土	三丁目		こども食堂		ひまわり			ウクレレの会				
5	日	敬老会											二丁目
6	月	民児協		体操クラブ					すみれ会				
7	火	健康医療体操		いきいき健康クラブ					健康ゲーム				
8	水								パソコン同好会				
9	木	給食会				給食会				休館日			
10	金			美賀多台クラブポッチャ					健康ゲーム				
11	土			ふれ協役員会					カラオケ春				
12	日						G 5		輪投げ				
13	月	体操クラブ		元気100歳体操					歌う会				
14	火	健康医療体操		ゆうあい喫茶					健康ゲーム				
15	水		ナツメロVT										
16	木	休館日				休館日				休館日			
17	金	タイチーの会		みかたレディースコール					健康ゲーム				
18	土			西神第一二三美賀多台クラブ					ウクレレの会				
19	日								レディースみかた				
20	月	体操クラブ							すみれ会				
21	火	健康医療体操		いきいき健康クラブ					健康ゲーム				
22	水								ふれあいサロン				

23	木	休館日			休館日			休館日		
24	金			美賀多台クラブポッチャ			健康ゲーム			
25	土	ひまわり		ゆうあい喫茶			カラオケ春			
26	日	四丁目				G 5	輪投げ			七丁目
27	月	体操クラブ		元気100歳体操			歌う会			
28	火			健康医療体操			健康ゲーム			
29	水									
30	木	休館日			休館日			休館日		
31	金	タイチーの会					健康ゲーム			

|

|

I