

令和7年10月

日	曜日	午前(9:00～12:00)				午後(13:00～17:00)				夜間(18:00～21:00)			
		洋 室		活動室		洋 室		活動室		洋 室		活動室	
		1	2	A	B	1	2	A	B	1	2	A	B
1	水							お楽しみ会					
2	木	休館日				休館日				休館日			
3	金	タイチーの会		みかたレディースコール					健康ゲーム				
4	土	三丁目		こども食堂		ひまわり			ウクレレの会				
5	日	敬老会											二丁目
6	月	民児協		体操クラブ					すみれ会				
7	火	健康医療体操		いきいき健康クラブ					健康ゲーム				
8	水							パソコン同好会					
9	木	給食会				給食会				休館日			
10	金			美賀多台クラブボッチャ					健康ゲーム				
11	土			ふれ協役員会				カラオケ春					
12	日						G 5		輪投げ				
13	月	体操クラブ		元気100歳体操					歌う会				
14	火	健康医療体操		ゆうあい喫茶					健康ゲーム				
15	水		ナツメロVT										
16	木	休館日				休館日				休館日			
17	金	タイチーの会		みかたレディースコール					健康ゲーム				
18	土			西神第一二三美賀多台クラブ					ウクレレの会				
19	日							レディースみかた					
20	月	体操クラブ							すみれ会				
21	火	健康医療体操		いきいき健康クラブ		生花教室			健康ゲーム				
22	水							ふれあいサロン					

23	木	休館日				休館日				休館日			
24	金			美賀多台クラブボッチャ					健康ゲーム				
25	土	ひまわり		ゆうあい喫茶				カラオケ春					
26	日	四丁目					G 5		輪投げ				七丁目
27	月	体操クラブ		元気100歳体操					歌う会				
28	火			健康医療体操					健康ゲーム				
29	水												
30	木	休館日				休館日				休館日			
31	金	タイチーの会							健康ゲーム				

I

I

