

令和 7年 11 月

日曜・祭日

日	曜日	午前(9:00~12:00)				午後(13:00~17:00)				夜間(18:00~21:00)				
		洋 室		活動室		洋 室		活動室		洋 室		活動室		
		1	2	A	B	1	2	A	B	1	2	A	B	
1	土	ひまわり							ウクレレの会					
2	日		ナツメロVT											
3	月	文化祭				文化祭								
4	火	健康医療体操							健康ゲーム					
5	水	養生体操												
6	木	休館日				休館日				休館日				
7	金			みかたレディースコール			囲碁		健康ゲーム					
8	土			ふれ協役員会		西神第一二三美賀多台クラブ						五丁目		
9	日						G5						二丁目	
10	月			元気100歳体操			囲碁							
11	火	健康医療体操		ゆうあい喫茶					健康ゲーム					
12	水	養生体操		男性料理教室					パソコン同好会					
13	木	給食会				給食会				休館日				
14	金			美賀多台クラブポッチャ			囲碁		健康ゲーム					
15	土	美春会		こども食堂					ウクレレの会					
16	日		ナツメロVT					レディースみかた						
17	月						囲碁		すみれ会					
18	火	健康医療体操							健康ゲーム					
19	水	養生体操												
20	木	休館日				休館日				休館日				
21	金			みかたレディースコール			囲碁		健康ゲーム		青少協			
22	土	ひまわり		パークホームズ管理組合				カラオケ春						

