

令和 7年 12 月

日	曜日	午前(9:00～12:00)				午後(13:00～17:00)				夜間(18:00～21:00)			
		洋 室		活動室		洋 室		活動室		洋 室		活動室	
		1	2	A	B	1	2	A	B	1	2	A	B
1	月	民児協		体操クラブ					すみれ会				
2	火	健康医療体操		いきいき健康クラブ					健康ゲーム				
3	水							お楽しみ会					
4	木	休館日				休館日				休館日			
5	金	タイチーの会		みかたレディースコール					健康ゲーム				
6	土			こども食堂									
7	日		ナツメロVT					レディースみかた					
8	月	体操クラブ		元気100歳体操					歌う会				
9	火	健康医療体操		ゆうあい喫茶					健康ゲーム				
10	水			男性料理教室									
11	木	給食会				給食会				休館日			
12	金								健康ゲーム				
13	土							カラオケ春				五丁目	
14	日						G 5		輪投げ				七丁目
15	月	体操クラブ							すみれ会				
16	火	健康医療体操		いきいき健康クラブ					健康ゲーム				
17	水												
18	木	休館日				休館日				休館日			
19	金	タイチーの会		みかたレディースコール					健康ゲーム				
20	土			西神第一二三美賀多台クラブ									
21	日												
22	月	体操クラブ		元気100歳体操					歌う会				

23	火			健康医療体操				健康ゲーム				
24	水							ふれあいサロン				
25	木	休館日			休館日				休館日			
26	金			美賀多台クラブボッチャ				健康ゲーム				
27	土			ゆうあい喫茶				カラオケ春				
28	日	年末年始休館										
29	月											
30	火											
31	水											

|