

令和 7年 12月

日	曜日	午前(9:00~12:00)				午後(13:00~17:00)				夜間(18:00~21:00)			
		洋 室		活動室		洋 室		活動室		洋 室		活動室	
		1	2	A	B	1	2	A	B	1	2	A	B
1	月	民児協		体操クラブ			囲碁		すみれ会				
2	火	健康医療体操		いきいき健康クラブ					健康ゲーム				
3	水	養生体操					ゆうゆうくらぶ	お楽しみ会					
4	木	休館日				休館日				休館日			
5	金	タイチーの会		みかたレディースコール			囲碁		健康ゲーム				
6	土	ひまわり		こども食堂					ウクレレ同好会				
7	日								レディースみかた				
8	月	体操クラブ		元気100歳体操	手話サークル	囲碁			歌う会				
9	火	健康医療体操		ゆうあい喫茶					健康ゲーム				
10	水	養生体操					ゆうゆうくらぶ		パソコン同好会				
11	木	給食会				給食会				休館日			
12	金					囲碁			健康ゲーム				
13	土								カラオケ春				五丁目
14	日					G 5			輪投げ				七丁目
15	月	体操クラブ				囲碁			すみれ会				
16	火	健康医療体操		いきいき健康クラブ					健康ゲーム				
17	水	養生体操					ゆうゆうくらぶ						
18	木	休館日		男性料理教室		休館日				休館日			
19	金	タイチーの会		みかたレディースコール		囲碁			健康ゲーム				
20	土			西神第一二三美賀多台クラブ		ウクレレ同好会							
21	日												
22	月	体操クラブ		元気100歳体操		囲碁			歌う会				

