

令和 7年 11 月

日曜・祭日

日	曜日	午前(9:00～12:00)				午後(13:00～17:00)				夜間(18:00～21:00)			
		洋 室		活動室		洋 室		活動室		洋 室		活動室	
		1	2	A	B	1	2	A	B	1	2	A	B
1	土	ひまわり							ウクレレの会				
2	日		ナツメロVT										
3	月	文化祭				文化祭							
4	火	健康医療体操							健康ゲーム				
5	水	養生体操					ゆうゆうくらぶ	お楽しみ会					
6	木	休館日				休館日				休館日			
7	金	タイチーの会		みかたレディースコール			囲碁		健康ゲーム				
8	土			ふれ協役員会		西神第一二三美賀多台クラブ						五丁目	
9	日						G5		輪投げ				二丁目
10	月	体操クラブ		元気100歳体操			囲碁		歌う会				
11	火	健康医療体操		ゆうあい喫茶					健康ゲーム				
12	水	養生体操		男性料理教室			ゆうゆうくらぶ		パソコン同好会				
13	木	給食会				給食会				休館日			
14	金			美賀多台クラブボッチャ			囲碁		健康ゲーム				
15	土	美春会		こども食堂					ウクレレの会				
16	日		ナツメロVT					レディースみかた					
17	月	体操クラブ					囲碁		すみれ会				
18	火	健康医療体操		いきいき健康クラブ					健康ゲーム				
19	水	養生体操					ゆうゆうくらぶ						
20	木	休館日				休館日				休館日			
21	金	タイチーの会		みかたレディースコール			囲碁		健康ゲーム	青少協			
22	土	ひまわり		パークホームズ管理組合				カラオケ春					

23	日						G5		輪投げ				
24	月	体操クラブ		元気100歳体操			囲碁		歌う会				
25	火			健康医療体操					健康ゲーム				
26	水			養生体操				ゆうゆうくらぶ	ふれあいサロン				
27	木	休館日				休館日				休館日			
28	金			美賀多台クラブボッチャ				囲碁		健康ゲーム			
29	土			ゆうあい喫茶					ウクレレの会				
30	日	四丁目											

|