

令和 8年 2月

日	曜日	午前(9:00~12:00)				午後(13:00~17:00)				夜間(18:00~21:00)			
		洋 室		活動室		洋 室		活動室		洋 室		活動室	
		1	2	A	B	1	2	A	B	1	2	A	B
1	日		ナツメロVT										
2	月	民児協		体操クラブ					すみれ会				
3	火	健康医療体操		いきいき健康クラブ					健康ゲーム				
4	水							お楽しみ会					
5	木												
6	金	タイチーの会		みかたレディースコール					健康ゲーム				
7	土	ひまわり		こども食堂					ウクレレの会				
8	日						G5						
9	月	体操クラブ		元気100歳体操		手話サークル			歌う会				
10	火	健康医療体操		ゆうあい喫茶					健康ゲーム				
11	水												
12	木												
13	金			第一二三美賀多台クラブボッチャ					健康ゲーム				
14	土			ふれ協役員会		三丁目		カラオケ春				五丁目	
15	日	四丁目						レディースみかた					
16	月	体操クラブ							すみれ会				
17	火	健康医療体操		いきいき健康クラブ					健康ゲーム				
18	水												
19	木												
20	金	タイチーの会		みかたレディースコール					健康ゲーム				
21	土			西神第一二三美賀多台クラブ					ウクレレの会				
22	日						G5		輪投げ				七丁目

23	月	体操クラブ		元気100歳体操					歌う会				
24	火			健康医療体操					健康ゲーム				
25	水							ふれあいサロン					
26	木												
27	金			第一二三美賀多台クラブボッチャ					健康ゲーム				
28	土	ひまわり		ゆうあい喫茶				カラオケ春					

|