

令和 8年 3月

日	曜日	午前(9:00～12:00)				午後(13:00～17:00)				夜間(18:00～21:00)			
		洋 室		活動室		洋 室		活動室		洋 室		活動室	
		1	2	A	B	1	2	A	B	1	2	A	B
1	日		ナツメロVT										
2	月	民児協					囲碁		すみれ会				
3	火	健康医療体操							健康ゲーム				
4	水			養生体操									
5	木												
6	金			みかたレディースコール			囲碁		健康ゲーム				
7	土	三丁目		こども食堂					ウクレレの会				
8	日						G 5						
9	月			元気100歳体操			囲碁						
10	火	健康医療体操		ゆうあい喫茶					健康ゲーム				
11	水	養生体操		男性料理教室									
12	木												
13	金						囲碁		健康ゲーム				
14	土			ふれ協役員会				カラオケ春				五丁目	
15	日	西神第一二三美賀多台クラブ						レディースみかた					七丁目
16	月						囲碁		すみれ会				
17	火	健康医療体操							健康ゲーム				
18	水												
19	木	養生体操											
20	金						囲碁		健康ゲーム				
21	土			美春会		ウクレレの会							
22	日	四丁目					G 5						

23	月			元気100歳体操		囲碁							
24	火			健康医療体操				健康ゲーム					
25	水			養生体操			ふれあいサロン						
26	木												
27	金					囲碁		健康ゲーム					
28	土			ゆうあい喫茶			カラオケ春						
29	日												
30	月					囲碁							
31	火							健康ゲーム					