

## 令和 8年 3月

日	曜日	午前(9:00~12:00)				午後(13:00~17:00)				夜間(18:00~21:00)			
		洋 室		活動室		洋 室		活動室		洋 室		活動室	
		1	2	A	B	1	2	A	B	1	2	A	B
1	日		ナツメロVT										
2	月	民児協				囲碁		すみれ会					
3	火	健康医療体操						健康ゲーム					
4	水			養生体操									
5	木												
6	金		みかたレディースコール			囲碁		健康ゲーム					
7	土	三丁目	こども食堂					ウクレレの会					
8	日					G 5							
9	月		元気100歳体操			囲碁							
10	火	健康医療体操	ゆうあい喫茶					健康ゲーム					
11	水	養生体操	男性料理教室										
12	木												
13	金					囲碁		健康ゲーム					
14	土		ふれ協役員会					カラオケ春				五丁目	
15	日	西神第一二三美賀多台クラブ						レディースみかた					七丁目
16	月					囲碁		すみれ会					
17	火	健康医療体操						健康ゲーム					
18	水												
19	木	養生体操											
20	金					囲碁		健康ゲーム					
21	土		美春会		ウクレレの会								
22	日	四丁目				G 5							

23	月			元気100歳体操		囲碁						
24	火			健康医療体操				健康ゲーム				
25	水			養生体操				ふれあいサロン				
26	木											
27	金					囲碁		健康ゲーム				
28	土			ゆうあい喫茶				カラオケ春				
29	日											
30	月					囲碁						
31	火							健康ゲーム				