

令和 8年 2月

日	曜日	午前(9:00~12:00)				午後(13:00~17:00)				夜間(18:00~21:00)			
		洋 室		活動室		洋 室		活動室		洋 室		活動室	
		1	2	A	B	1	2	A	B	1	2	A	B
1	日		ナツメロVT	代表者会議									二丁目
2	月	民児協		体操クラブ			囲碁		すみれ会				
3	火	健康医療体操		いきいき健康クラブ					健康ゲーム				
4	水			養生体操			ゆうゆうくら	お楽しみ会					
5	木												
6	金	タイチーの会		みかたレディースコール			囲碁		健康ゲーム				
7	土	ひまわり		こども食堂					ウクレレの会				
8	日						G 5						
9	月	体操クラブ		元気100歳体操		手話サークル	囲碁		歌う会				
10	火	健康医療体操		ゆうあい喫茶					健康ゲーム				
11	水	養生体操		男性料理教室			ゆうゆうくらぶ						
12	木												
13	金			第一二三美賀多台クラブボッチ			囲碁		健康ゲーム				
14	土			ふれ協役員会		三丁目		カラオケ春				五丁目	
15	日	四丁目						レディースみかた					
16	月	体操クラブ					囲碁		すみれ会				
17	火	健康医療体操		いきいき健康クラブ		生花教室			健康ゲーム				
18	水	養生体操					ゆうゆうくらぶ						
19	木												
20	金	タイチーの会		みかたレディースコール			囲碁		健康ゲーム				
21	土			西神第一二三美賀多台クラブ					ウクレレの会				
22	日			西神第一二三美賀多台クラブ			G 5		輪投げ				七丁目

23	月	体操クラブ		元気100歳体操			囲碁		歌う会				
24	火			健康医療体操					健康ゲーム				
25	水			養生体操			ゆうゆうくら	ふれあいサロン					
26	木												
27	金			第一二三美賀多台クラブポッチ			囲碁		健康ゲーム				
28	土	ひまわり		ゆうあい喫茶				カラオケ春					

|