

令和8年2月22日
西神美第R711号

西神第一・二・三美賀多台クラブ 会員の皆様

西神第一・二・三美賀多台クラブ 会長

美賀多台クラブだより（新年2月号）

1. 「百人一首大会」を、令和8年1月24日（日）地域福祉センターで開催しました。参加者23名が5グループに分かれ、前半は「百人一首大会」として、50首を競い合いました。
後半は「坊主めぐり」を計画し、和やかで楽しい雰囲気の中、日本の伝統文化に触れ合うことが出来ました。
2. 2月22日、「人生会議研修会」を、神戸市社会福祉協議会西区の課長 長友 由美 様をお招きして開催しました。
前半は、「人生会議」とは、もしものとき（療養生活、不慮の事故、認知症等で自分の思いや願いが伝えられなくなったとき）のために、あなたの望む医療やケアについて、前もって、家族等や医療（主治医）・ケアチームと繰り返し話し合うことによって思いを共有していく会議であるという講話でした。
後半は、4～5人に分かれカード使った「グループワーク」が実施されました。各自が手渡されたカードに書かれていることについて、自分の思いを2分以内で語るワークでした。（例：自分の生き方について話してください）等、普段の会話とは違った思いで、自分の考えを表現していく時間でした。
3. 3月の中公園清掃計画（雨天順延）のお知らせ
・中公園 3月10日（火）
4. 後期交流懇親会（誕生日を祝う会）を3月15日（日）9：30～開催します。詳細については別紙案内状を参照の上、申し込んでください。

5. 今後の予定

2/27（金）	13:30～福祉研修会（文化ホール）	市老連
3/ 6（金）	9:30～歩こう会	区老連
3/15（日）	9:30～後期交流懇親会（誕生日を祝う会：地域福祉センター）	当 C
3/17火～22日	高齢者美術作品展（原田の森ギャラリー）	市老連
4/21（火）	14:00～区会長会（区役所4F）	区老連
5/20（水）	14:00～区総会（西区文化センター）	区老連

- ・ 輪投げ 毎月 第2日曜、第4日曜 13：30～ 於：美賀多台地域福祉センター
- ・ グラウンドゴルフ 毎週 月、水、金曜日 8：50～ 於：美賀多台公園