

令和 8年 3月

日	曜日	午前(9:00~12:00)				午後(13:00~17:00)				夜間(18:00~21:00)			
		洋室		活動室		洋室		活動室		洋室		活動室	
		1	2	A	B	1	2	A	B	1	2	A	B
1	日		ナツメロVT									二丁目	
2	月	民児協		体操クラブ			囲碁		すみれ会				
3	火	健康医療体操		いきいき健康クラブ					健康ゲーム				
4	水			養生体操			ゆうゆうくらぶ	お楽しみ会					
5	木												
6	金	タイチーの会		みかたレディースコール			囲碁		健康ゲーム				
7	土	三丁目		こども食堂		民児協			ウクレレの会				
8	日						G 5						
9	月	体操クラブ		元気100歳体操		手話サークル	囲碁		歌おう会				
10	火	健康医療体操		ゆうあい喫茶					健康ゲーム				
11	水	養生体操		男性料理教室			ゆうゆうくらぶ	パソコン同好会					
12	木												
13	金						囲碁		健康ゲーム				
14	土							カラオケ春				五丁目	
15	日	西神第一二三美賀多台クラブ						レディースみかた					七丁目
16	月	体操クラブ					囲碁	ふれ協役員会	すみれ会				
17	火	健康医療体操		いきいき健康クラブ		生花教室			健康ゲーム				
18	水						ゆうゆうくらぶ						
19	木	養生体操								青少協			
20	金	タイチーの会					囲碁		健康ゲーム				
21	土			美春会		ウクレレの会							
22	日	四丁目					G 5						

23	月	体操クラブ	元気100歳体操		囲碁		歌おう会				
24	火		健康医療体操				健康ゲーム				
25	水		養生体操				ふれあいサロン				
26	木					ゆうゆうくらぶ					
27	金				囲碁		健康ゲーム				
28	土	ひまわり	ゆうあい喫茶				カラオケ春				
29	日										
30	月	体操クラブ			囲碁						
31	火						健康ゲーム				