

令和 8年 4月

日	曜日	午前(9:00~12:00)				午後(13:00~16:00)				夜間(17:00~21:00の内2時間)			
		洋室		活動室		洋室		活動室		洋室		活動室	
		1	2	A	B	1	2	A	B	1	2	A	B
1	水	養生体操				ど・れ・sing							
2	木	休館日				休館日				休館日			
3	金	タイチーの会		みかたレディースコール			囲碁		健康ゲーム				
4	土	ひまわり		こども食堂									
5	日	三丁目		四丁目				二丁目				七丁目	
6	月	民児協		体操クラブ			囲碁		すみれ会				
7	火	健康医療体操		いきいき健康クラブ					健康ゲーム				
8	水	養生体操		男性料理教室				パソコン同好会					
9	木	給食会				給食会							
10	金						囲碁		健康ゲーム				
11	土			ふれ協役員会				五丁目		午前中台所使用 青少協			
12	日						G 5						
13	月	体操クラブ		元気100歳体操		手話サークル	囲碁		歌おう会				
14	火	健康医療体操		ゆうあい喫茶					健康ゲーム				
15	水	養生体操											
16	木	休館日				休館日				休館日			
17	金	タイチーの会		みかたレディースコール			囲碁		健康ゲーム				
18	土			西神第一二三美賀多台クラブ				ふれ協総会					
19	日		ナツメロVT	西神第一二三美賀多台クラブ				レディースみかた					七丁目
20	月	体操クラブ					囲碁		すみれ会				
21	火	健康医療体操		いきいき健康クラブ					健康ゲーム				
22	水	養生体操						ふれあいサロン					

